

JAK MOTYWOWAĆ DZIECKO DO NAUKI?

Rodzice często zastanawiają się, w jaki sposób zachęcić dziecko do nauki. Każde dziecko jest inne i inne metody będą najlepiej się sprawdzać przy wspieraniu jego motywacji do nauki, ale jest kilka uniwersalnych sposobów.

1. Stały harmonogram.

- Odrabianie lekcji o stałej porze, w miejscu, gdzie jest cicho i spokojnie, gdzie może się skoncentrować i nic go nie rozprasza.
- Przed przystąpieniem do nauki należy przygotować sobie wszystkie książki i pomoce, tak aby później nie przerywać pracy.
- Odrabianie lekcji warto rozpocząć od najtrudniejszego zadania, kiedy jest się jeszcze wypoczętym.
- Wskazane jest rozdzielanie materiału na krótsze partie, włączanie przerw. Przeciętne dziecko w klasie I potrafi skupić się na 15 minut, w klasie III na pół godziny. Przerwę trzeba zrobić, gdy dziecko zaczyna mieć problemy z koncentracją uwagi, jest zmęczone.

2. Systematyczność.

Nie warto zostawiać wszystkiego na ostatnią chwilę. Wystarczy każdego dnia opracować jeden czy dwa tematy, aby skutecznie opanować cały materiał. Podobnie jest z nauką wiersza bądź czytaniem lektur. W systematycznej nauce znaczącą rolę odgrywają również rodzice. Są dla dziecka przykładem i wsparciem, ale powinni je też kontrolować.

3. Pozytywna ocena rezultatów własnej pracy.

Pamiętajmy, aby zauważać nawet niewielkie osiągnięcia dziecka i aby chwalić je nawet za drobne postępy. Każdy lubi, gdy jego starania są doceniane. Nie stawiamy dziecku zbyt wygórowanych wymagań, swoje oczekiwania dostosujemy do jego możliwości. Warto doceniać nie tylko końcowy efekt pracy, ale również sam fakt przystąpienia do niej, wysiłek wkładany w proces uczenia się.

4. Stosowanie różnego rodzaju technik ułatwiających zapamiętywanie.

Notatki, skojarzenia, robienie wykresów, map myśli, fiszki, słowa kluczowe i hasła w książkach, na tablicy, biurku. To wszystko może pomóc dziecku lepiej i bardziej trwale opanować materiał.

5. Wyjaśnianie dziecku znaczenia nauki.

Pomóżmy dziecku dostrzec korzyści, jakie może odnieść z posiadanej wiedzy, pokażmy mu, w jaki sposób powiązać ją z codzienną rzeczywistością i jak wykorzystać ją w praktyce. Dzieci stawiające sobie za cel zdobycie wiedzy lepiej się uczą, czerpią większą przyjemność z nauki. Rozbudzajmy w dzieciach zainteresowanie otaczającym światem. Pokażmy, że nauka naprawdę może być interesująca i przyjemna.

6. Nie wyręczanie dziecka w odrabianiu lekcji.

Kiedy dziecko prosi o pomoc, nie podawajmy mu gotowych rozwiązań, ale jedynie na nie naprowadźmy, udzielmy wskazówek, wyjaśnijmy wątpliwości. Zachęćmy ucznia do samodzielności. Wzmacnia to w nim poczucie, że jest w stanie poradzić sobie z trudnościami.

7. Współpraca ze szkołą.

Nauczyciel to sprzymierzeniec w procesie edukacji dziecka. Kontaktujmy się nie tylko przy okazji wywiadówek czy oficjalnych zebrań.

PODSUMOWUJĄC!

Brak motywacji do nauki wynika najczęściej z nie wykształcenia u dziecka nawyków do uczenia się, bądź też jest skutkiem doznanych przez dziecko niepowodzeń. Dziecko potrzebuje zrozumienia rodziców, wsparcia i wiary, że sobie poradzi!

JEŚLI CHCESZ POMÓC DZIECKU ZWIĘKSZYĆ MOTYWACJĘ DO NAUKI:

- podkreślaj znaczenie nauki w życiu człowieka,
- wyrażaj się pozytywnie o szkole i o nauczycielach, doceniaj pracę i samodzielność,
- dostrzegaj osiągnięcia dziecka,
- nie krytykuj, nie oceniaj, pomagaj, ale nie wyręczaj,
- nie wyśmiewaj niepowodzeń, ale wskaż jak można uczyć się na błędach,
- nie stawiaj wymagań wobec dziecka ponad jego możliwości,
- pokazuj praktyczne zastosowania informacji zdobytych w szkole,
- wzbudzaj w dziecku zainteresowania wieloma dziedzinami życia,
- stwórz warunki do poszerzenia wiedzy i doświadczeń dziecka,
- pomagaj w rozwinięciu umiejętności potrzebnych w nauce (czytanie, zapamiętywanie, koncentracja uwagi i inne).

WSPIERAJ!